

CoCoDe からのお知らせ

インフォメーション

旭川市内で行なわれる
イベント情報等をご紹介します

トークセッション スポーツで 若者が夢と希望をかなえる まちづくりを目指して

入場
無料

日時 11月2日(土) 13:30 ~

場所 CoCoDe (旭川市宮前1条3丁目)

3名のゲストスピーカーをお迎えし、
それぞれの活動や魅力、地域との関わり
についてお話いただきます。

NPO法人とうまスポーツクラブ
代表

上野 和香子 氏
(うえの わかこ)



柔道

一般社団法人フォレストウィングス
旭川 ゼネラルマネージャー

小澤 拓 氏
(こざわ ひらく)



バドミントン

独立リーグ球団旭川Be:Stars
ゼネラルマネージャー

平 亮 氏
(たいら りょう)



硬式野球

おいしい!たのしい!

子ども食堂

ココデでみんなでいっしょに
ごはんをたべませんか?

料金

子ども 無料
保護者 100円

30食限定

【対象】子ども及び子の
保護者
※テイクアウトはして
りません

高校生のお兄さんお姉
さんによる、お勉強サ
ポートもあるよ!

日にち 11月23日(土)
11:00 ~ 13:00

ばしょ COCODE (ココデ)
みやまえ1条3丁目

※要予約です。

11月5日より受付します

【申込み・お問い合わせ】
TEL: 0166-74-4151

【御礼】子ども食堂に皆様からご寄付をいただきました。

皆様のお気持ちに感謝いたします。

旭川市 田中様

上士別町 五十嵐広司様~かぼちゃ、じゃがいもを旭川市の
工藤様を通じてご寄付

意外と知られていない?

CoCoDe の使い方

カフェ営業終了のお知らせ

共用ロビーで実施していた CoCoDe カフェですが、10月
31日をもって営業を終了させていただきます。
ご利用いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

屋外テーブル等について

屋外に設置しているガーデンテーブルセットは、11月上
旬頃を目途に撤去を予定しております。また、CoCoDe 敷
地内のベンチにつきましても冬囲いを行います。
冬期間の屋外使用希望につきましては降雪状況によって、
ご利用をお断りする場合があります。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ひざかけについて

寒くなるこの季節、CoCoDe 1階のおびった前玄関付近に
は施設内でご利用いただける貸し出し用のブランケットを
ご用意しております。数に限りがございますが、必要な
ときはどうぞご自由にお使いください。



イ
ベ
ント

旭川おとな食堂プレゼンツ 子どもの居場所フェス2024

食べる・遊ぶ・学ぶ 地域の居場所をまるっと体験!

【日時】11月3日(日) 10:30 ~ 15:00 (開場 10:00)

【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe

【入場】無料

【お問合せ・申込み】旭川おとな食堂

TEL: 090-3596-9348 (月~金 9:00 ~ 17:00)

URL: <https://www.asahikawa-otonasyokudo.com/>

イ
ベ
ント

編検作品展 あみけん あさひかわ支部2024

【テーマ】透かし模様とレース編み

編物検定有資格者の作品展示。販売もあります。イベント
前から CoCoDe の周りを編みくるんで飾っていますので
ひ見に来てください!

☆実技問題体験・モチーフ作り (無料)

【日時】11月16日(土)・17日(日) 10:00 ~ 17:00

【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe

【お問合せ】TEL: 090-5517-1446 (武田)



イ
ベ
ント

全国一斉フォークダンスの日

オクラホマ・ミクサーをもう一度~2024~
皆さん、手を取り合って踊りましょう♪初めての方でご参
加大歓迎です。

今年も神楽アコーディオン愛好会の生演奏で踊ります!

【日時】11月23日(土) 13:00 ~ 16:00 参加費無料

【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe

【お問合せ】道北地区フォークダンス連合会旭川ブロック
TEL: 090-6995-7765

イ
ベ
ント

こそだてひろば ハッピースマイル

子どもたちをスタッフに任せてママ同士でゆっくりお話し
しませんか? 子どもたちにはクリスマスプレゼントも!

【日時】12月2日(月) 10:15 ~ 11:30

【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe ホール

【参加費】無料

【お問合せ・申込み】旭川 NPO サポートセンター

TEL: 0166-74-4180



ホットなあそび

今回は、旭川で社会人のバドミントンチーム「フォレス
トウィングス旭川」でゼネラルマネージャーをしている
小澤 拓(こざわ ひらく)様にお話をお聞きしました。

Q1. はじめにバドミントンの魅力について教えてください。

まずはスピード感が凄いです。初速で 561km という世界
記録があります。僕らでも 300、400km は出ます。また
騙しあいのスポーツといわれており、観客の方も騙され
るようなあっと驚くプレイをお見せすることができます。

Q2. 普段の活動や目標について教えてください。

現在チームは 8 名の選手と監督がいます。仕事を終えて
7:00PM ~ 9:00PM まで 2 時間くらい練習をしています。
バドミントンは S/J リーグというのがあります。チームと
してはそこに参入することが目標で、将来的にはその 1
部リーグを目指しています。試合でバドミントンの魅力
を伝えるとともに、バドミントンを通じて体を動かす楽
しさを伝える活動をもっと広げていきたいと思っております。



Q3. 活動するにあたって課題として考えていることは
何ですか。

バドミントンができる場所の確保や遠征や用具の費用を
賄うために自治体やスポンサーになってくれる企業の協
力は欠かせません。実際、鷹栖町や東神楽町の協力や私
たちの職場等の協力を得て活動しています。今後、自分
たちで大会を開催して、より多くの方に見ていただき、
支持していただけるような機会を増やしたいと思いま
す。

ありがとうございました。11月2日の「CoCoDe まつり」
でもお話をお聞かせください。

フォレストウィングス旭川

<https://forrest-asahikawa.com/>

