

CoCoDe からのお知らせ

インフォメーション

★ キャンドルナイト 出演者募集! ★



キャンドルの灯りの中、クリスマスムードをいっしょに盛り上げてくれる出演者を募集します♪

日時：12月10日（土）16:00～17:30の間
（1団体 30分～45分程度）
場所：CoCoDeホール
参加：無料
※ピアノ、マイク等はCoCoDeでご用意いたします
申込締切：2022年11月10日（木）

【お問合せ・お申込先】

旭川市市民活動交流センターCoCoDe
TEL：0166-74-4151 FAX：0166-39-2131
メール：info@cocode.jp

CoCoDe からのお知らせ

意外と知られていない？ CoCoDe の使い方

☀ カフェ 冬季休業について

CoCoDe 1 階の共用ロビーにあるカフェですが、誠に勝手ではございますが、11月3日（木・祝）を営業最終日とさせていただきます、11月4日（金）より冬期休業に入らせていただきます。

来春の再開時期につきましては、決まり次第改めてご案内いたします。

お客様には何かとご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。

【CoCoDe カフェ】

営業時間：10：00～14：00

休業日：日・月曜定休、冬期間



おいしい! たのしい!



ココデでみんなでいっしょにごはんをたべませんか?



日にち 11月19日（土）
11：00～13：00
ばしょ COCODE（ココデ）
みやまえ1条3丁目

高校生のお兄さん
お姉さんによる、
お勉強サポートも
あるよ!

※要予約
体調不良の場合は
ご連絡ください。

【申込み・お問い合わせ】
TEL：0166-74-4151

※マスクと消毒を忘れずに!

ご寄付ありがとうございました

フードバンクの五十嵐農場様より子ども食堂に、じゃがいもと玉ねぎを寄付していただきました。ありがとうございました!

イベント

～くらしに関するお金の不安や疑問を解決!～
FPフォーラムin旭川

メインセミナー『正しく知って賢く始める老後資産形成』
講師：大江 加代氏（ファイナンシャルプランナー、確定拠出年金アナリスト、㈱オフィス・リベルタス取締役）

【日時】11月5日（土）15：00～16：30

【場所】大雪クリスタルホール（旭川市神楽3条7丁目）

【参加費】無料 要予約

【お問合せ】日本FP協会道北支部

TEL：0120-874-172

イベント

箏曲 華瑤会【30周年記念】
秋“夢”コンサート

【日時】11月6日（日）14：30開演（14：00回開場）

【場所】大雪クリスタルホール（旭川市神楽3条7丁目）

【入場料】1,000円 全席自由 高校生以下無料

※マスクの着用をお願いいたします

【お問合せ】箏曲 華瑤会

TEL：0166-64-6108



イベント

編検 あみけん 作品展 2022
旭川支部

テーマ：アラン模様

【日時】11月12日（土）・13日（日）10：00～17：00

【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe

【内容】毛糸・レース作品展、手編みハンドメイド品販売
糸のフリーマーケット、編物教室紹介

編物相談コーナー（30分500円）、実技問題体験（無料）

【お問合せ】TEL：090-5517-1446

https://twitter.com/amiken_asahikaw

イベント

全国一斉フォークダンスの日

～オクラホマ・ミクサーをもう一度2022～

素晴らしきフォークダンスの世界を楽しみましょう。

アコーディオン生演奏で踊りましょう!

【日時】11月23日（水）13：00～16：00 参加費無料

【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe

【お問合せ】道北地区フォークダンス連合会旭川ブロック

TEL：090-6995-7765

ホットなあひびと

今回は認定 NPO 法人シーズネット旭川支部代表の吉田昌和さんをご紹介します。

Q. シーズネット旭川支部の活動を始めたきっかけについて教えてください。

50代を迎えたときに、60代以降の自分が興味を持って取り組めるような活動・団体を探していました。

そんな時にネットの検索でシーズネットに出会いました。当初は数人で活動していましたが、志を同じくする方々が徐々に集まり、一つずつサークル活動を始め、今では20近くのサークルが活動をするようになりました。

Q. どのような方が参加できますか?何人くらいの方が会員ですか?

どなたでも参加できます。
(男女・年齢の制約はありません)
会員数 約130名



Q. シーズネットの活動について教えてください。

主にサークルを中心に活動をしています。

【教室】
健康麻雀サロン（入門から上級者まで）
・スマホ教室・楽しく脳トレ



【体を動かす】

楽しいピンポン・やさしいヨガ・気功太極拳・シニアストレッチ体操・カーリンコン

【コミュニケーション】

ランチ会・喫茶店・おひとりさまの会・酒と語り場

【体験】

小さな旅を楽しむ会・映画鑑賞会

【創作・音楽】

初心者川柳・皆で歌おう・歌声喫茶・カラオケを楽しむ会



Q. 市民のみなさんに伝えたいメッセージがありましたらぜひ。

～シニアによる仲間づくりと役割づくりを目指して～
シニアを中心に、自らの手により豊かで創造的な人生を目指して、仲間づくりと役割づくり・居場所づくりの実践に取り組んでいる団体です。

シニア世代のワンダーランド&ユートピアを目指します!

【お問合せ】

TEL：090-6877-0686（吉田）



『災害ボランティア 技術系研修会』終了しました

旭川 NPO サポートセンターは 10月7日（金）に当麻町にて所属している「北の国災害サポートチーム」主催の技術系研修会を開催しました。この研修会は災害ボランティアに重機の活用が有効であることに注目して、その事例紹介と試乗体験、意見交換を行うものでした。当日はお天気にも恵まれ、参加者全員が熱心に取り組まれました。試乗体験後の意見交換会は建設業と NPO と全くの異業種交流会となりましたが、「子ども達にも体験させたい。」と、新たな企画が生まれる気配もあり、非常に有意義な1日となりました。最後に快く我々を受け入れてくれた株式会社アクティオ様、北央貨物運輸株式会社様にお礼申し上げます。

