

CoCoDe からのお知らせ

ココデトークサロン



ドナウ川中流域に位置する共和国ハンガリーの首都

ブダペストの暮らし

中央ヨーロッパに位置する内陸の国、ハンガリー。面積は北海道より少し大きい9.3万平方キロメートル。ハンガリーの首都であり、世界遺産の街でもあるブダペストでの暮らしをご紹介します。

日時 7月29日(金)
18:00～19:30

場所 CoCoDe ホール
(宮前1条3丁目3-30)

参加費 300円(茶菓子代)

【申込み・問合せ先】
旭川市市民活動交流センター CoCoDe
TEL:74-4151 メール:info@cocode.jp
※要予約。上記連絡先にお名前、電話番号をお知らせください。

いしもと ひろこ
ゲスト 石本 裕子 さん

【プロフィール】

札幌生まれ、北星女子高音楽科卒、NY ジュリア ド音楽院にてバルトークの高弟ジョージ・シャンドール氏に師事。東京にて桐朋学園短大講師10年の勤務後、03年よりハンガリー在住。ハンガリー国立放送等の出演。WAN サイト内「陽の当たらなかった女性作曲家たち」24人の女性作曲家エッセイと作品演奏を連載。WAN 助成金により17～18年全国コンサートツアー、好評裡にNHKテレビ・FM放送等に取り上げられる。2020年、ドイツのナクソスより女性作曲家コレクション、「先駆者たち～パイオニアたち」がリリース。18世紀から現代まで15人の女性作曲家を網羅している。



インフォメーション

イベント

つなぐ・つながる！女性が笑顔で
踏み出す第一歩2022

【日時】7月2日(土) 10:00～16:00

【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe 全館

【内容】〔講演〕旭川市市制100年、三浦綾子生誕100年講演／〔出展ブース〕女性起業家PR、クイズラリーほか

【入場】無料

当日はYoutubeやZoomでも生配信！

【詳細】<https://www.facebook.com/events/731456451542702/>

【お問合せ】(一社) North-Woman 旭川支部

TEL:090-8901-7546(秋元)



イベント

きものリフォーム この指とまれ作品展

【日時】7月13日(水)、14日(木)

10:00～16:00 販売もいたします

【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe 1F
交流展示コーナー

【お問合せ】きものリフォーム「この指とまれ」

TEL:0166-57-6690



旭川市内で行われるイベント
情報等をお知らせします

イベント

安藤俊介氏 基調講演会

【日時】7月30日(土) 14:00～16:00

【場所】イオンモール旭川駅前4F イオンホール

【対象】一般成人者(18歳以上) 【定員】60名

【参加費】会場での参加2,500円/オンライン参加1,500円

【お申込み】事前にチケットをご購入下さい

<https://peatix.com/event/324740>

※申込期間7月11日(月)まで(先着順)

【お問合せ】日本アンガーマネジメント協会 北海道支部
事務局 TEL:090-3777-5247

全国一斉フォークダンスの日

「オクラホマ・ミクサーをもう一度」

学生ボランティア募集 企画・立案

【開催日時】11月23日開催予定

フォークダンスのイベントです。企画・運営をお手伝いください。大学生、高校生のボランティアを募集します。

【お問合せ】道北地区フォークダンス連合会
事務局・斉藤 TEL:090-6990-4845

詳細はこちら→



旭川市民の日

旭川市は、大正11年8月1日に市制が施行され、今年で100年を迎えます。これを機に、毎年8月1日を「旭川市民の日」としました。

市民の日記念イベント

市民の日を記念して、7月31日に記念イベントを開催します

【日時】7月31日(日)10:00～16:00(予定)

【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe

【内容】ステージイベント、キッチンカー、縁日などを予定しています。詳細は旭川市民活動情報サイト、CoCoDeHP、SNS等で随時ご案内します

おいしい!たのしい!



ココデでみんなでいっしょに
ごはんをたべませんか?



日にち 7月9日(土)
11:00～13:00

ばしょ COCODE(ココデ)
みやまえ1条3丁目

高校生の兄さん
お姉さんによる、
勉強サポートも
あるよ!



※要予約です。
体調不良の場合は
ご連絡ください。

【申込み・お問い合わせ】
TEL:0166-74-4151

※マスクと消毒
を忘れずに!

ホットなあひびと

道北地区フォークダンス連合会の小林 文雄さんにお話を伺いました。

Q1. フォークダンスとの出会いについて教えてください。

フォークダンスを始めたのは道教大旭川校時代。サークル室の方から流れてくる軽快なリズム、哀愁に満ち情緒あふれる音楽、そして先輩の踊りに魅了されました。教員になって離れたが、退職後に「あの素晴らしい世界をもう一度味わいたい」と再開。

フォークダンスは音楽に合わせて身体を動かすところが魅力。踊る相手が次々と交代し、交流を深められるところも楽しい。

Q2. フォークダンスにまつわる思い出はありますか?

道内外から約760名のフォークダンス愛好者が集まり、パーティーを楽しんでもらえたこと。

平成27年7月の2日間、旭川市で開かれた「全道フォークダンス大会」の実行委員として運営に奔走。日中は大雪アリーナで汗を流し、夜の懇親会でもステップを踏んだ。2日間踊りっぱなしの約150曲。みなさん本当にフォークダンスが好き。多くの方に楽しんでいただき、よき思い出となりました。

Q3. 道北地区フォークダンス連合会について教えてください。

加盟団体数21、会員数337名。道北地区の社会教育及びレクリエーションとしてのフォークダンス普及と発展に寄与することが目的。研修会やパーティーの開催、社団法人「日本フォークダンス連盟」との連携等が活動の中心です。

Q4. 今後の活動予定を教えてください。

40～60代の若い世代の愛好者減少が最大の課題。競い合うのではなく、パートナーや周りの人と息を合わせて楽しむのがフォークダンス。初心者講習会、次世代に繋ぐ普及活動を展開します。来たる11月には全国一斉「オクラホマミクサーをもう一度」を開催します。フォークダンスに少しでも興味を持って頂けたら是非ご連絡下さい。

【連絡先】
TEL:090-1642-0303(小林)

