

## CoCoDe からのお知らせ

### クリスマスキャンドルナイト&クリスマスランド終了しました!

12月11日(土)、2年ぶりに開催したクリスマスキャンドルナイトでは、感染予防対策のため、参加者を50名に限定し、席も距離をとって設置いたしました。参加者の皆様にはマスクの着用、消毒、検温にご協力いただき、誠にありがとうございました。会場ではハーブの音色やジャズバンドの音楽が響き渡り、スローな夜をお過ごしいただけたのではないかと思います。



今年は気温が高く、残念ながら屋外でのアイスキャンドルは出来ませんでした。代わりに LED キャンドルで会場や通路などを照らしました。ご出演者の皆様並びにご来場いただいた皆様、ありがとうございました。

#### 【クリスマスランド】

12月1日(水)～26日(日)まで開催したクリスマスランドでは、市民の皆様による素敵なハンドメイドのクリスマス作品が並び、来館された方にクリスマスの雰囲気を楽しんでいただくことができました。ありがとうございました!



なお、展示したクリスマス作品の返却期間は12月27日～2022年1月10日となります。期間中に引き取りが難しい場合はCoCoDeまでご連絡ください。

## だれでもおいで!おいしくたのしい しょくどう

# こども食堂

ココデでみんなでいっしょにごはんをたべませんか?



日にち **1月10日** (月・祝)  
11:00～13:00

ばしょ **COCODE (ココデ)**  
みやまえ1条3丁目

高校生のお兄さん  
お姉さんによる、  
お勉強サポートも  
あるよ!

※要予約  
体調不良の場合は  
ご遠慮ください。

【申込み・お問い合わせ】  
TEL: 0166-74-4151

※マスクと消毒を忘れずに!

## インフォメーション

### ジオパーク・カフェの開催

【日時】1月15日(土) 13:30～15:30  
【場所】旭川市科学館 学習・研修室(旭川市宮前1-3)  
【参加費】無料  
【テーマ】「上川盆地のジオサイト」(地形や地質と北海道島の生い立ち)  
【講師】あさひかわジオパークの会 中谷良弘氏  
【お問合せ】あさひかわジオパークの会 事務局  
TEL: 0166-31-2712 (中谷)

### Snow Duathlon Hokkaido 2022 スノーディアスロン北海道2022

【日時】1月30日(日) 【受付期間】1月16日(日)まで  
【場所】カムイの杜公園 富沢クロスカントリースキーコース(旭川市神居町富沢)  
【実施種目】個人戦 FUN レース(雪上自転車+XCスキー)  
●Aコース(男子の部・女子の部) 定員30名/5,000円  
●Bコース(男子の部・女子の部) 定員30名/3,000円  
Bジュニアの部 定員20名/2,000円  
【お問合せ】スノーディアスロン大会 事務局  
TEL: 011-374-1301 URL: <https://snowduathlon.jp/>

## ホットなあひびと

道内各地で演奏活動を行っている、アイリッシュハーブ奏者の池野麻里さんにお話を伺いました。

#### Q1. ハーブを始めた時期とキッカケを教えてください。

今から8年前、40代後半から始めました。

キッカケは、ハーブの響きが病気による痛みや不安を和らげるツールとして紀元前より使用されていたことを知り興味を持ちました。調べるうちにハーブセラピーと言う分野があることを初めて知り、演奏を通して役立てればとの思いでハーブを学び始めました。



#### Q2. ハーブの魅力とは?

ハーブの外観は正に弓のようなフォルムで眺めているだけでも美しく、誰もが不思議と笑顔になること。またヒーリング効果があるため、演奏する者や周りで聴いている人、動植物に至るまで良い影響を与えること。正に人や生活に寄り添う楽器として愛されていることが魅力です。

旭川市内で開催される  
イベント情報等をお知らせします

### 藤田 旭山 展

旭川ゆかりの俳人～水の如く淡々たる～  
【日時】11月2日(火)～2022年3月26日(土)  
開館時間 10:00～16:00  
【休館日】毎週日・月曜日、祝日、年末年始  
【場所】旭川文学資料館(旭川市常磐公園内)  
【入館料】無料  
【お問合せ】NPO法人旭川文学資料友の会  
TEL/FAX: 0166-22-3334  
ご来館の際は、マスクの着用、手指の消毒等の感染症予防にご協力をお願いいたします。

### オンラインNPO基礎講座

【日時】2月24日(木) 18:00～21:00  
【参加方法】Zoomによるオンライン講座  
【対象者】市民活動に関心のある方・NPO法人の設立を考えている方 【参加費】無料  
【内容】「市民活動の基礎知識」  
「NPO法人設立に必要な要件や申請手続きのポイント」  
【お問合せ・お申込】北海道立市民活動促進センター  
TEL: 011-261-4440  
URL: <https://www.do-shiminkatsudo.jp/>



#### Q3. これまでの活動について教えてください。

旭川を中心に札幌や道内各地に於いて、演奏会や各種イベント、結婚式、教会、小学校や幼稚園、病院、老人ホームなど、数多くの場で演奏させていただきました。

#### Q4. 今後の予定について教えてください。

ハーブ教室を始めて3年経ちました。年齢層は4才～80代と幅広く、市内はもとより近郊からも沢山の方が通われています。昨年はコロナ禍で実現出来なかった発表会を開催したいと思っています。一方演奏ではソロの他にオカリナと共演する機会が多いのですが、今年は二胡との共演も決まり、新境地に挑みたいと思っています。

#### Q5. 読者の方へのメッセージをお願いします。

現在では小型ハーブが普及したことで演奏しやすくなりました。どなたが弾いても綺麗な音が鳴り、弦の配列はピアノと同じでわかりやすいため年齢を問わず学びやすい楽器なのです。ご興味ある方はお気軽にお問い合わせください。

【詳細】  
<https://sendai-harp.com/tokuyaku/hokkaido-asahikawa/>

## 意外と知られていない? CoCoDeの使い方

### 大型プリンターについて

CoCoDe 1階事務所には大型プリンターが設置されています。大型プリンターは、イベントで掲示するポスターや、講演会・セミナー等に欠かせない、横断幕、垂れ幕などの印刷ができます。

紙幅がA1サイズ、A2サイズと限定されますが、ロール紙のため、長さを自由に設定することができます。また、紙の種類は「光沢紙」「コート紙」「普通紙」の3種類をご用意しております。※用紙・長さにより料金は異なります。

なお、横断幕などの作成で原稿がなく、スタッフに依頼する場合、原稿作成料として別途500円かかります。

大型プリンターはCoCoDeの登録団体あるいは、一般の方でも、CoCoDeの施設を利用する際、横断幕を設置するなどの場合に限り、印刷が可能となります。

ご不明な点等ございましたらスタッフまでお問い合わせください。

