

CoCoDe からのお知らせ

7月のトークサロン

キルギスってどんな国？

～中央アジア・キルギス共和国を知ろう～

日本人にとってあまり聞き馴染みがない国、中央アジアのキルギス共和国。実はとっても親日家。キルギスの生活や習慣、現状についてお話しします。



むろばやし よしみ

ゲスト **室林 良美 さん**

【プロフィール】

旭川出身。認定ヨーガ療法士、介護福祉士。8年間障がい児・者支援に携わり、2019年に青年海外協力隊として中央アジアのキルギス共和国へ派遣される(コロナの影響で途中2020年3月に帰国)。
2020年9月よりインドのバンガロールにあるヨーガ単科大学 S-VYASA 大学へ入学(通信にて3年後の修士課程を目指し奮闘中)。
2021年4月、ヨーガ療法教室「Pocket ni Yoga」(ポケットにヨーガ)を開業。

日時 7月29日(木)
18:00～19:30

場所 CoCoDe ホール
(宮前1条3丁目3-30)

参加費 300円(茶菓子代)
※要予約(74-4151まで)

意外と知られていない？ CoCoDeの使い方

インターネットで予約できます

CoCoDeの施設予約は電話、メール、FAXのほか、インターネット上からも予約ができます。

「旭川市公共施設予約サービス」というHPから施設の空き情報などを確認することができます。

※旭川市民活動情報サイトのトップページの左下にある「施設予約・空情報」というボタンから入れます。こちらのHPでは、CoCoDeのみならず、ときわ市民ホール、勤労者福祉会館などの他、大雪アリーナや北彩都ガーデン ガーデンセンターの予約状況も確認することができます。

なお、利用申込を行うためには利用者登録が必要になります。TOPページの「施設予約利用者登録」というボタンを押して、必要事項を記入いただくと登録できますので、ぜひご利用ください。

URL: <https://yoyaku.e-harp.jp/asahikawa/Menu.aspx>
ご不明な点等ございましたらお気軽にスタッフまでお問い合わせください。

だれでもおいで！おいしくたのしいしょくどう

こども食堂

ココデみんなでいっしょに
ごはんをたべませんか？

むりょう
だよ



日にち 7月10日(土)
7月24日(土)
各日 11:00～13:00

ばしょ COCODE (ココデ)
みやまえ1条3丁目

高校生のお兄さん
お姉さんによる、
お勉強サポートも
あるよ♪

予約は不要ですが、
体調不良の場合は
ご遠慮ください。

【お問い合わせ】
TEL: 0166-74-4151

※マスクと消毒
を忘れずに！

※今後の状況によっては中止となる場合がございます。
予めご了承ください。

コロナ禍において子どもたちの居場所を作ろうと始めた子ども食堂ですが、この度「#COWエール」というキャンペーンで無償で牛乳・乳製品を寄贈いただきました。ありがとうございました！
いただいた物資は、7月に開催予定の子ども食堂で、子どもたちに配布いたします。

「#COWエール」のキャンペーンより子ども食堂へ牛乳・乳製品を寄贈いただきました！

※「#COWエール」～牛乳・乳製品を飲み、食べることが支援になるSNSソーシャルグッドプロジェクト



インフォメーション

最大30万円の補助 「中小企業デジタル化応援隊事業」 NPO向けオンライン説明会

【日時】2021年7月16日(金)18:30～20:00

【参加費】無料

【開催方法】オンライン (Zoom 利用)

※参加申込みいただいた方に、説明会用 Zoom ミーティングの URL をご案内します。

<オンライン会議に慣れていない方>

旭川・釧路・室蘭・函館・札幌に對面に参加できる会場をご用意しております。ご希望の方はご連絡ください。

●旭川の方～旭川市市民活動交流センター CoCoDe1 階

【対象者】道内の非営利団体 (NPO 法人、一般社団法人等)
IT 化・デジタル化のサポートができる専門家

【申込・お問合せ】

NPO 法人北海道 NPO サポートセンター<定森>

064-0808 札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動
プラザ星園 201 号室

TEL: 011-200-0973 FAX: 011-200-0974

月～金曜日 10:00～18:00



旭川市内で行われるイベント
情報等をお知らせします



ポッチャ体験会

ポッチャは赤・青のボールを転がして競う競技です。誰でもどこでも楽しめます。

【日時】2021年7月11日(日)13:00～17:00

【会場】永山公民館 1階大ホール

【参加費】無料 【持ち物】上履持参、マスク着用

【主催】バリアフリータウン永山実行委員会

カムイ大雪バリアフリー研究所

TEL: 0166-38-8200



ふぁみフェス VOL.1

待ちに待った親子で楽しめるイベント開催！

【日時】8月22日(日) ①10:30～12:00

②12:30～14:00 ③14:15～16:00

※3部入れ替え制

【会場】旭川市市民活動交流センター CoCoDe

【参加】事前予約制 入場無料です

URL: <https://www.instagram.com/fami.fes/>

【申込・お問合せ】まちつく実行委員会

TEL: 090-7052-2452 (松倉)

※6月号でご紹介した「ふぁみフェス VOL.1」ですが、開催日が変更になりましたので改めてご案内申し上げます。



【掲載しているイベント情報について】

掲載されているイベント情報は、掲載時点の情報になります。新型コロナウイルス感染症の状況などにより、開催予定のイベントが中止または延期になっている場合がございます。恐れ入りますが、お出かけの際は事前に主催者にご確認をお願い致します。

COOL!! な オンライン 会議 その1

新型コロナ感染拡大防止対策の中で、新しく利用することが増えてくるようになったのが「オンライン会議」や「オンライン講演会」など、オンラインでのコミュニケーションではないでしょうか。「ZOOM」や「Microsoft Teams」といったソフトも注目されるようになり、耳にする機会も多くなってきました。CoCoDeでも、オンライン会議や講演会を目的にしたご予約も増え、これらは必要不可欠なソフトとなりました。

なかなかハードルが高そうに思えるこれらのソフトですが、インターネットの環境とパソコン1

台もしくは携帯やタブレットがあれば無料で利用することも可能です。

その為、思いのほか簡単にオンライン会議やオンライン講演会に参加/開催できます。

もし困ったことがあっても Youtube やブログサイトなどで使用方法や問題解決方法を説明しているものも多いので参考にできます。

このように簡単に利用できるオンライン会議なのですが、使い慣れてくるとワンランク上の利用法を求めたくなるものです。そんな方に CoCoDe でもアイテムを追加し、レベルアップのご協力ができればと思います。次回は CoCoDe で利用できるアイテムのご紹介をしたいと思います。