

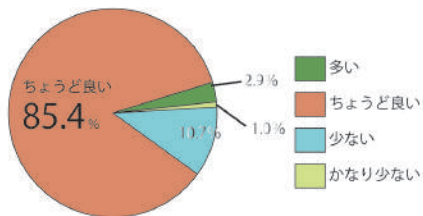
CoCoDe からのお知らせ

インフォメーション

旭川市内で行われるイベントや募集情報等をお知らせします

CoCoDe 通信アンケート結果について

CoCoDe 通信に掲載している記事の量についてご記入ください。



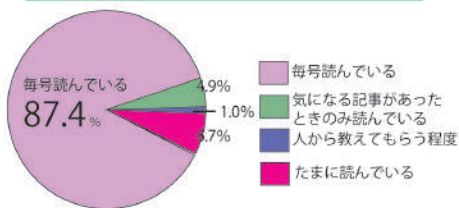
【CoCoDe 通信についての感想 (一部抜粋)】

- ・デザインとか配色などとても良いと思います
- ・地元旭川でのイベントや催しについて知ることができるので良い
- ・見出しがもう少し内容がわかるものになるともっと読みやすくなると思います

ご協力いただきました皆様、ありがとうございます。今回の調査結果を反映しながら、今後も読みやすい紙面づくりに努めてまいります。

このたび、当センターをご利用されている皆様へ CoCoDe 通信について御意見を伺うため、アンケート調査を実施いたしました。

CoCoDe 通信の郵送またはメール配信を読んでいますか？



CoCoDe 通信は 87.4% の方が「毎号読んでいる」と答えてくださいました。また、今までに役に立った記事はありますかとの問いには、89% の方が「ある」と答えており、特に「CoCoDe からのお知らせ」や「イベント情報」、「助成金情報」が役に立っているようです。

配布数=330 回答数=103 回収率=31%

★調査方法★

- ① CoCoDe 通信 (郵送) に同封
- ② アンケートフォームのアドレスと QR コード (通信の記事内、メール配信、館内掲示、受付配布)

意外と知られていない？ CoCoDe の使い方

敷地内全面禁煙について

CoCoDe では、受動喫煙による健康被害防止のため、屋外に喫煙所を設置し、分煙方式による館内禁煙を実施していましたが、厚生労働省における「健康増進法の一部を改正する法律」の施行を踏まえ、令和 2 年 5 月 1 日 (金) より館内及び敷地内全てを全面禁煙 (電子タバコ、加熱式タバコを含む) としております。大変恐れ入りますが、ご来館の皆様のご協力をお願いいたします。また、周辺道路や空き地での喫煙は近隣住民の方や道路通行の方へのご迷惑となりますので、併せて皆様のご協力をお願いいたします。



CoCoDe 職員 募集

- 業務内容 NPO 法人全般にわたる事務業務及び施設管理運営業務、事業企画など
- 雇用期間 ~2025 年 3 月 31 日 (※試用期間 3 カ月)
- 勤務日 シフト制による (土・日・祝勤務有り)
- 勤務時間 「8:30~17:30」「13:30~22:30」のいずれかでシフト制 (実働 8 時間・休憩 1 時間)
- 休日休暇 カレンダーに準ずる日数 (土日祝分) 年末年始 有休休暇
- 給与 当センター規定により支給 交通費支給 (上限有り)、社保、雇用保険有
- 勤務地 旭川市市民活動交流センター CoCoDe
- 応募条件 高卒以上、パソコンスキル (エクセル・ワード・パワーポイント)、人と接することが好きな方、NPO やまちづくりに関心がある方 NPO・市民活動等の経験者歓迎
- 問合せ先 旭川市市民活動交流センター CoCoDe 〒078-8391 旭川市宮前 1 条 3 丁目 3-30 TEL / 0166-74-4151

ホットなあそびと

旭川で活動されている NPO 法人歩こう会会長の米田 稔さんにお話を伺いました。

①旭川歩こう会ではどんな活動をされていますか？

歩くことを趣味にする会員の集まりで、毎月 2 回旭川及び近郊を歩いています。現在の会員数はおよそ 90 名ですが、毎月の活動に参加するのは 30 名程度です。歩く距離は 10km を基準にしていますが、会員の高齢化などもあって長い距離を歩くことがむずかしくなっているため、5km 程度のショートコースを設定して多くの仲間に参加してもらえるようにしています。ただ歩くだけでなく、社会見学と称して旭川市内の工場や会社、公共施設の見学なども取り入れています。貸切バスを使って遠くの町へ出かけてウォーキングをする「バスウォーク」も実施しています。(昨年はコロナ感染もあってすべて中止になりました。) また、会員相互の交流・親睦を図る機会として、ウォーキング終了後にジンギスカンを囲んで懇談する観桜ウォーク (5 月)、1 年の活動を振り返りながら懇親を深める納会ウォーク (12 月) も実施しています。(こちらも昨年は中止になりました) 毎月 1 回会報を発行し、メール、郵送、個別配達によって全会員に届けています。

②活動をされている中での楽しみを教えてください。

仲間と歓談しながら楽しく歩くことができるのが一番の楽しみです。バスに乗って遠くの町に行き歩いたり、個人では決して行くことのできない工場や会社、施設などを見学することができるのも歩こう会ならではのことで考えています。



賃借料

6帖一室 3万円/月+前家賃+敷金 1カ月
1年毎契約、2階一括賃貸の場合、賃料応相談
会議室 / 契約者優先: 無料、その他は 1時間 500円~
Wi-Fi / 無料 水道光熱費等 3千円/月~利用内容に応じる

使用例

リモート・サテライトオフィス、カルチャー教室、サロン、サークルの使用など
※ランチ提供可 / 有料。要事前予約

【お問い合わせ先】

NPO 法人旅とびあ北海道
住所: 旭川市宮下通 23 丁目 6-157
TEL: 0166-32-3910 FAX: 0166-32-3928



③今後の活動について教えてください。

昨年は新型コロナ感染の影響で予定していた活動の半分が中止となってしまいました。嵐山や神居古潭、旭山など旭川近郊へ出かける計画を立てていましたが、目的地までバスや JR を利用して行くことは密を避けることから無理となり、旭川市街地を中心としたコースに変更せざるを得ませんでした。ウォーキングは戸外の活動であり、密になることさえ気をつければ大きな制約を受けずに活動できると考えています。ただ、昨今の感染状況をみると、減少してきているとはいえものの密になることは避けなければならないことから、今年もバスウォークは実施できないと考えています。また、毎月の活動も旭川市内を中心にしたものになります。早くコロナの感染が収束して、これまで通り JR やバスを利用した活動ができるようになってほしいというのが今の願いです。また、旭川歩こう会は NPO 法人としての認可を受けている団体であることから、今年度は社会貢献活動も意識して取り組んでいこうと考えています。

④読者の方にメッセージをお願いします。

現在、旭川歩こう会では会員を募集中です！コロナ禍による外出自粛要請にて自宅で過ごす時間がとても長くなりました。特に高齢者は運動不足による筋力の衰えや体力不足が指摘されるようになってきました。室内での体操が奨励されるほどです。歩くことはだれにでもできる運動で、用具も必要としませんし、特別な訓練もいりません。年を重ねるにしたがって足腰が弱くなってくるとよく言われます。健康な生活を維持し、健康寿命を伸ばすためにも歩くことを進めたいと思います。私たちと一緒に歩きましょう！



【問合せ先】 TEL: 090-3428-5051 (後藤)